

Приложение 1
к рекомендациям по
профилактики covid-19
среди посетителей (покупателей)
торговых центров, предприятий
торговли, общественного
питания и оказывающих услуги
досугового характера

Рекомендации по уборке всех типов помещений в объектах торговли,
общественного питания и оказывающих услуги досугового характера
с целью профилактики COVID-19

Необходимо использовать отдельный инвентарь для уборки различных типов помещений (помещений для покупателей, посетителей, помещений для персонала, туалетов) и соблюдать следующие правила:

- проводится уборка помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, с кратностью обработки во всех помещениях каждые 2 часа, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, и поверхностей дверей, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев, подлокотников, столешниц, ручек тележек и корзин для продуктов, прилавков, прилавков самообслуживания, оргтехники, гаджетов, водопроводных кранов, кнопок лифтов и т. д.), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, комнаты и оборудование для занятия спортом и т.п.);

- обеспечивается качественная уборка туалетов, раковин и санузлов с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия;

- персонал, занимающийся уборкой помещений должен использовать маску, перчатки, защитные очки и халат (при отсутствии халатов допускается использование обычного фартука;

- по окончании уборки маски и перчатки утилизируются, защитная одежда стирается при температуре 90°C;

- уборочный инвентарь дезинфицируется после каждой уборки;

- после снятия средств индивидуальной защиты персонал обрабатывает руки кожными антисептиками или моет с использованием мыла и воды;

- отходы, образующиеся при уборке, утилизируются в обычном порядке.

Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе в рамках проведения мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции и включает меры личной гигиены, использование масок для защиты органов дыхания, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными спиртосодержащими антисептиками, дезинфекцию столовой и

кухонной посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств. Для дезинфекции применяют наименее токсичные средства (3-4 класса токсичности).

По окончании рабочей смены (или не реже, чем через 6 часов) проводятся проветривание и влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств. Протирание дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), раковин для мытья рук - каждые 2 часа.

Для уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдать время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату. При необходимости, после обработки поверхность промывают водой и высушивают с помощью бумажных полотенец.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в образовательных организациях, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных и особо опасных инфекциях.

Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%) спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по поверхностям изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе). Содержание действующих веществ указано в методических рекомендациях (инструкциях) по применению конкретных дезинфицирующих средств.

Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Инструкциях по их применению.

МЕТОДИКА РАСЧЁТА ПОТРЕБНОСТИ В ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВАХ Потребность в дезсредствах определяется расчётным методом.

1. Рассчитывается расход дезсредства для проведения профилактической (текущей) дезинфекции поверхностей помещений и оборудования по установленным формулам. Для концентрированных дезсредств расчёт производится по формуле: $X1 = Q * (N * K) / 100 * (S1 + S2 + S3)$ где: X1 – годовая потребность учреждения в дезсредствах для проведения профилактической дезинфекции поверхностей помещений и оборудования (в кг или литрах); Q – число дезинфекций (определяют исходя из числа рабочих дней и кратности проведения дезинфекции); N – норма расхода дезинфицирующего раствора на 1 кв.м (л); K – концентрация дезинфицирующего раствора (%); S1 – площадь помещений, подлежащих дезинфекции (м²); S2 – площадь санитарно-технического оборудования, подлежащего дезинфекции; S3 – ориентировочная площадь прочих объектов (посуда, игрушки и т.п.), подлежащих дезинфекции $S3 = 0,1 * (S1 + S2)$. Площади поверхностей санитарно-технического оборудования, как объекта обеззараживания рассчитываются, исходя: площадь одной ванны принимается за 3 м²; площадь одного унитаза или «биде» - 0,5 м²; площадь одной раковины - 0,5 м²; площадь одного душевого поддона – 1,0 м²; Например: в учреждении 2 ванны, 5 унитазов и 5 раковин. Всего площадь поверхностей (в м²): $2 * 3 + 5 * 0,5 + 5 * 0,5 = 11$ м² Необходимая концентрация хлорсодержащего дезинфицирующего раствора определяется по активному хлору, т.е. с учётом его содержания в дезсредствах.

Для готовых форм расчёт дезсредств проводится по формуле: $X1 = Q * N * (S1 + S2 + S3)$ где: X1 – годовая потребность учреждения в дезсредствах для проведения профилактической дезинфекции поверхностей помещений и оборудования (в кг или литрах); Q – число дезинфекций (определяют из числа рабочих дней и кратности проведения дезинфекции); N – норма расхода дезинфицирующего раствора на 1 м² (л); K – концентрация дезинфицирующего раствора (%); S1 – площадь помещений, подлежащих дезинфекции (м²); S2 – площадь санитарно-технического оборудования, подлежащего дезинфекции; S3 – ориентировочная площадь прочих объектов (посуда, бельё, игрушки и т.п.), подлежащих дезинфекции $S3 = 0,1 * (S1 + S2)$;

Для хлорсодержащих дезсредств расчёт также проводится по вышеуказанной формуле.

2. Рассчитывается расход дезсредств при проведении генеральных уборок по установленным формулам. Для концентрированных дезинфицирующих средств расчёт проводится по формуле: $X2 = n * (N * K / 100) * S4$, где: X2 – годовая потребность учреждения в дезсредствах на проведение генеральных уборок (в кг или литрах); n – число планируемых генеральных уборок в помещениях; N – норма расхода дезинфицирующего раствора на 1 м² (л); K – концентрация дезинфицирующего раствора (%); S4 – оперативная площадь, подлежащая генеральной уборке (м²); $S4 = S_{\text{пола}} + S_{\text{стен}}$; $S_{\text{стен}} = 2 * h * (a + b)$ где: a – длина помещения; b – ширина помещения; h – высота помещения. Для готовых форм дезсредств расчёт проводится по формуле: $X2 = n * N * S4$ где: X2 – годовая потребность учреждения в дезсредствах на проведение генеральных

уборок (в кг. или литрах); n – число планируемых генеральных уборок в помещениях; N – норма расхода дезинфицирующего раствора на 1 м^2 (л); S_4 – оперативная площадь, подлежащая генеральной уборке (м^2); $S_4 = S_{\text{пола}} + S_{\text{стен}}$; $S_{\text{стен}} = 2 h * (a + b)$ где: a – длина помещения; b – ширина помещения; h – высота помещения.

Ответственные за хранение и приготовление растворов средств назначаются приказом руководителя после прохождения соответствующей подготовки и инструктажа.

Профилактическую дезинфекцию осуществляет персонал не моложе 18 лет, прошедший инструктаж по технике безопасности, эксплуатации технологического оборудования и медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством.

Мытье и дезинфекция рук.

Работники должны мыть руки или дезинфицировать их: перед началом работы, перед и после приема пищи, при посещении туалета; в случае соприкосновения с предметами, которые могут загрязнять руки, их моют в каждом случае дополнительно.

Для профилактической дезинфекции рук используют спиртосодержащие антисептики.

Последовательность мытья и дезинфекции рук:

- нанести мыло или мыльный раствор на ладони, тщательно оттирая ладони и тыльную часть рук, причем внимание обращать на неровности кожи и пространства под ногтями;
- промыть мыльным раствором вентили водопроводного смесителя, ополоснуть водой;
- смыть водой мыльную пену с рук, намылить вторично, протереть им руки и вновь смыть водой, высушить;
- при применении антисептических средств на **сухие** руки наносят 3-5 мл антисептического спиртосодержащего средства, протирая им руки в течение 30 - 40 секунд.

Дезинфекцию рук можно проводить гигиеническими (антисептическими) салфетками следующим образом: вскрывают пакет, достают салфетку и протирают руки не менее 30 секунд.

При дефиците бумажных полотенец, должны использоваться хлопчатобумажные полотенца. Которые заменяются при намочении и подвергаются стирке с применением обычного стирального порошка при температуре 90°C .

Документация по учету и расходу дезинфицирующих средств

УТВЕРЖДЕНО
Приказ Министерства
здравоохранения Донецкой
Народной Республики
04.05.2016 № 457

<p>Наименование министерства, другого органа исполнительной власти, предприятия, учреждения, организации, к сфере управления которого принадлежит учреждение здравоохранения</p> <hr/> <hr/> <p>Наименование и местонахождение (полный почтовый адрес) учреждения здравоохранения, в котором заполняется форма</p> <hr/> <hr/> <p>Код</p> <table border="1" data-bbox="543 1154 812 1214"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>																		<p align="center">МЕДИЦИНСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ</p> <hr/> <p align="center">Форма первичной учетной документации</p> <p align="center">№ 290/у</p> <p align="center">УТВЕРЖДЕНО</p> <p align="center">Приказ МЗ Донецкой Народной Республики</p> <table border="1" data-bbox="1367 1154 1881 1214"> <tr> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>№</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table>											№					
										№																								

