

**Приложение 1  
к рекомендациям по  
профилактики covid-19  
среди посетителей (покупателей)  
торговых центров, предприятий  
торговли, общественного  
питания и оказывающих услуги  
досугового характера**

**Рекомендации по уборке всех типов помещений в объектах торговли,  
общественного питания и оказывающих услуги досугового характера  
с целью профилактики COVID-19**

Необходимо использовать отдельный инвентарь для уборки различных типов помещений (помещений для покупателей, посетителей, помещений для персонала, туалетов) и соблюдать следующие правила:

- проводится уборка помещений с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, с кратностью обработки во всех помещениях каждые 2 часа, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, и поверхностей дверей, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей (столов и стульев, подлокотников, столешниц, ручек тележек и корзин для продуктов, прилавков, прилавков самообслуживания, оргтехники, гаджетов, водопроводных кранов, кнопок лифтов и т. д.), мест общего пользования (комнаты приема пищи, отдыха, комнаты и оборудование для занятия спортом и т.п.);

- обеспечивается качественная уборка туалетов, раковин и санузлов с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия;

- персонал, занимающийся уборкой помещений должен использовать маску, перчатки, защитные очки и халат (при отсутствии халатов допускается использование обычного фартука;

- по окончании уборки маски и перчатки утилизируются, защитная одежда стирается при температуре 90°C;

- уборочный инвентарь дезинфицируется после каждой уборки;

- после снятия средств индивидуальной защиты персонал обрабатывает руки кожными антисептиками или моет с использованием мыла и воды;

- отходы, образующиеся при уборке, утилизируются в обычном порядке.

Профилактическая дезинфекция проводится на системной основе в рамках проведения мероприятий по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции и включает меры личной гигиены, использование масок для защиты органов дыхания, частое мытье рук с мылом или обработку их кожными спиртосодержащими антисептиками, дезинфекцию столовой и

кухонной посуды, проветривание и обеззараживание воздуха, проведение влажной уборки помещений с использованием дезинфицирующих средств. Для дезинфекции применяют наименее токсичные средства (3-4 класса токсичности).

По окончании рабочей смены (или не реже, чем через 6 часов) проводятся проветривание и влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств. Протирание дезинфицирующими салфетками (или растворами дезинфицирующих средств) ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев (подлокотников кресел), раковин для мытья рук - каждые 2 часа.

Для уничтожения микроорганизмов необходимо соблюдать время экспозиции и концентрацию рабочего раствора дезинфицирующего средства в соответствии с инструкцией к препарату. При необходимости, после обработки поверхность промывают водой и высушивают с помощью бумажных полотенец.

Для проведения дезинфекции применяют дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке и разрешенные к применению в образовательных организациях, в инструкциях по применению которых указаны режимы обеззараживания объектов при вирусных и особо опасных инфекциях.

Для дезинфекции могут быть использованы средства из различных химических групп: хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06%, хлорамин в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0%), кислородактивные (перекись водорода в концентрации не менее 3,0%), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ) — четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5%), третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05%), полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2%) спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших по поверхностям изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе). Содержание действующих веществ указано в методических рекомендациях (инструкциях) по применению конкретных дезинфицирующих средств.

Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей. Меры предосторожности при проведении дезинфекционных мероприятий и первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в Инструкциях по их применению.

**МЕТОДИКА РАСЧЁТА ПОТРЕБНОСТИ В ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВАХ** Потребность в дезсредствах определяется расчётным методом.

1. Рассчитывается расход дезсредства для проведения профилактической (текущей) дезинфекции поверхностей помещений и оборудования по установленным формулам. Для концентрированных дезсредств расчёт производится по формуле:  $X1 = Q * (N * K) / 100 * (S1 + S2 + S3)$  где: X1 – годовая потребность учреждения в дезсредствах для проведения профилактической дезинфекции поверхностей помещений и оборудования (в кг или литрах); Q – число дезинфекций (определяют исходя из числа рабочих дней и кратности проведения дезинфекции); N – норма расхода дезинфицирующего раствора на 1 кв.м (л); K – концентрация дезинфицирующего раствора (%); S1 – площадь помещений, подлежащих дезинфекции (м<sup>2</sup>); S2 – площадь санитарно-технического оборудования, подлежащего дезинфекции; S3 – ориентировочная площадь прочих объектов (посуда, игрушки и т.п.), подлежащих дезинфекции  $S3 = 0,1 * (S1 + S2)$ . Площади поверхностей санитарно-технического оборудования, как объекта обеззараживания рассчитываются, исходя: площадь одной ванны принимается за 3 м<sup>2</sup>; площадь одного унитаза или «биде» - 0,5 м<sup>2</sup>; площадь одной раковины - 0,5 м<sup>2</sup>; площадь одного душевого поддона – 1,0 м<sup>2</sup>; Например: в учреждении 2 ванны, 5 унитазов и 5 раковин. Всего площадь поверхностей (в м<sup>2</sup>):  $2 * 3 + 5 * 0,5 + 5 * 0,5 = 11$  м<sup>2</sup> Необходимая концентрация хлорсодержащего дезинфицирующего раствора определяется по активному хлору, т.е. с учётом его содержания в дезсредствах.

Для готовых форм расчёт дезсредств проводится по формуле:  $X1 = Q * N * (S1 + S2 + S3)$  где: X1 – годовая потребность учреждения в дезсредствах для проведения профилактической дезинфекции поверхностей помещений и оборудования (в кг или литрах); Q – число дезинфекций (определяют из числа рабочих дней и кратности проведения дезинфекции); N – норма расхода дезинфицирующего раствора на 1 м<sup>2</sup> (л); K – концентрация дезинфицирующего раствора (%); S1 – площадь помещений, подлежащих дезинфекции (м<sup>2</sup>); S2 – площадь санитарно-технического оборудования, подлежащего дезинфекции; S3 – ориентировочная площадь прочих объектов (посуда, бельё, игрушки и т.п.), подлежащих дезинфекции  $S3 = 0,1 * (S1 + S2)$ ;

Для хлорсодержащих дезсредств расчёт также проводится по вышеуказанной формуле.

2. Рассчитывается расход дезсредств при проведении генеральных уборок по установленным формулам. Для концентрированных дезинфицирующих средств расчёт проводится по формуле:  $X2 = n * (N * K / 100) * S4$ , где: X2 – годовая потребность учреждения в дезсредствах на проведение генеральных уборок (в кг или литрах); n – число планируемых генеральных уборок в помещениях; N – норма расхода дезинфицирующего раствора на 1 м<sup>2</sup> (л); K – концентрация дезинфицирующего раствора (%); S4 – оперативная площадь, подлежащая генеральной уборке (м<sup>2</sup>);  $S4 = S_{\text{пола}} + S_{\text{стен}}$ ;  $S_{\text{стен}} = 2 * h * (a + b)$  где: a – длина помещения; b – ширина помещения; h – высота помещения. Для готовых форм дезсредств расчёт проводится по формуле:  $X2 = n * N * S4$  где: X2 – годовая потребность учреждения в дезсредствах на проведение генеральных

уборок (в кг. или литрах);  $n$  – число планируемых генеральных уборок в помещениях;  $N$  – норма расхода дезинфицирующего раствора на  $1 \text{ м}^2$  (л);  $S_4$  – оперативная площадь, подлежащая генеральной уборке ( $\text{м}^2$ );  $S_4 = S_{\text{пола}} + S_{\text{стен}}$ ;  $S_{\text{стен}} = 2 h * (a + b)$  где:  $a$  – длина помещения;  $b$  – ширина помещения;  $h$  – высота помещения.

Ответственные за хранение и приготовление растворов средств назначаются приказом руководителя после прохождения соответствующей подготовки и инструктажа.

Профилактическую дезинфекцию осуществляет персонал не моложе 18 лет, прошедший инструктаж по технике безопасности, эксплуатации технологического оборудования и медицинские осмотры в соответствии с действующим законодательством.

### **Мытье и дезинфекция рук.**

Работники должны мыть руки или дезинфицировать их: перед началом работы, перед и после приема пищи, при посещении туалета; в случае соприкосновения с предметами, которые могут загрязнять руки, их моют в каждом случае дополнительно.

Для профилактической дезинфекции рук используют спиртосодержащие антисептики.

Последовательность мытья и дезинфекции рук:

- нанести мыло или мыльный раствор на ладони, тщательно оттирая ладони и тыльную часть рук, причем внимание обращать на неровности кожи и пространства под ногтями;
- промыть мыльным раствором вентили водопроводного смесителя, ополоснуть водой;
- смыть водой мыльную пену с рук, намылить вторично, протереть им руки и вновь смыть водой, высушить;
- при применении антисептических средств на **сухие** руки наносят 3-5 мл антисептического спиртосодержащего средства, протирая им руки в течение 30 - 40 секунд.

Дезинфекцию рук можно проводить гигиеническими (антисептическими) салфетками следующим образом: вскрывают пакет, достают салфетку и протирают руки не менее 30 секунд.

При дефиците бумажных полотенец, должны использоваться хлопчатобумажные полотенца. Которые заменяются при намочении и подвергаются стирке с применением обычного стирального порошка при температуре  $90^{\circ}\text{C}$ .





