

## Сахарный диабет у детей

Сахарный диабет набирает обороты. На фоне отягощенной по сахарному диабету наследственности, тяготы и особенности нашего нынешнего существования (напряженная обстановка, переживания, пища с разнообразными химическими вкусовыми добавками и т.д.) приводят к тому, что заболевание не щадит ни малого ни старого. На учете в детской поликлинике Кировской ЦГБ состоит на учете 5 детей с этим диагнозом. Заболевание, развившееся в детском возрасте, уже изначально считается тяжелым и всегда сопровождается приемом инсулина. Начало диабета у каждого индивидуальное, что зависит от предшествующего состояния здоровья, наличия сопутствующих болезней, от степени сохранности инсулярного аппарата поджелудочной железы.

Самому ребенку старшего возраста, окружающим, родителям следует обращать внимание на следующие симптомы, которые прямо или косвенно могут указать на начало заболевания : частые и обильные мочеиспускания, жажда, потеря веса, появившееся недавно ночное недержание мочи, сухость слизистых оболочек рта, зуд кожи и слизистых, повышенная раздражительность, головная боль, боль в области живота , тошнота , рвота (особенно с появлением запаха ацетона изо рта или мочи). При постепенном развитии сахарного диабета появляется диабетический румянец, фурункулез, ячмени, стоматит, в том числе заеды.

Диагноз подтверждается лабораторно повышенными цифрами сахара в крови и моче. Дети с впервые установленным диагнозом сахарный диабет получают лечение с подбором индивидуальных доз разных видов инсулина в эндокринологическом отделении республиканской детской больницы города Донецка, здесь обучают родителей и детей старшего возраста необходимой диете и процедурам, инсулинотерапии.

Больные, с уважением относящиеся к себе, к назначенному лечению, соблюдающие диету, рациональный режим имеют все шансы жить полноценной жизнью, учиться, работать, рожать и растить детей, радоваться и радовать.