

Врожденная вирусная инфекция у детей

В последние годы участилось внутриутробное инфицирование вирусами (в т.ч. вирусом цитомегалии) с развитием тяжелых форм болезни у новорожденных и детей первых месяцев жизни. Многие родители недооценивают лабораторную диагностику инфекции у матери и планирование беременности, не понимая, что тяжелые последствия инфицирования возможны у тех мам, которые и не подозревают у себя ее наличие. А ведь вирусная инфекция, как фактор перинатальной патологии занимает первое место среди вирусных болезней. У большинства людей заражение не вызывает клинических проявлений.

Многие будущие мамы недоумевают, когда врач пугает их какой-то там цитомегаловирусной инфекцией. Беременная думает «но я же чувствую себя здоровой, наверное, врач что-то напутал». Если заражение плода происходит в ранние сроки беременности, может наступить гибель плода и самопроизвольный выкидыш. Доказана возможность рождения ребенка с пороками развития .

При заражении в поздние сроки беременности ребенок рождается без пороков развития. Заболевание проявляется не сразу после рождения. Первыми признаками могут быть желтуха, поражение печени и селезенки, поражение легких, желудочно-кишечного тракта, геморрагические проявления. Состояние новорожденного утяжеляется.

В процессе течения врожденного вирусного заболевания развивается выраженный токсикоз. Поражаются и другие органы и системы – легкие (пневмония), центральная нервная система (гидроцефалия, менингит), желудочно-кишечный тракт (энтериты, колиты), почки. Распространенная форма болезни заканчивается присоединением вторичной инфекции и гибелью ребенка в первые недели жизни. Нередко заболевание протекает в раннем периоде без клинических проявлений. Однако на более поздних стадиях развития ребенка может выявляться атрофия зрительных нервов, глухота, нарушение речи, снижение интеллекта.

Лечение представляет тяжелый и не всегда успешный процесс.

Профилактика врожденной вирусной инфекции

Соблюдение правил личной гигиены при уходе за новорожденными. Обследование на TORCH (токсоплазма, краснуха, цитомегаловирус, герпес) всех беременных женщин.