

Дети и алкоголь

Похититель рассудка - так отзывались об алкоголе с древних времен. Алкоголизм формируется постепенно на фоне достаточно продолжительного злоупотребления спиртными напитками. Чем моложе организм, тем губительнее действие на него алкоголя. Не стоит недооценивать вред алкоголя для молодого организма, даже если он пока ограничивается только пивом или баночными коктейлями - энергетиками. Даже эпизодическое употребление алкоголя в детском возрасте является для организма стрессом. Попадая в организм детей, алкоголь быстро разносится по всему телу и концентрируется в головном мозге. Незначительные дозы алкоголя у детей способны вызвать бурную реакцию и тяжелейшие симптомы отравления. У ребенка повышается температура и артериальное давление, а уровень глюкозы и число лейкоцитов в крови падают. Период возбуждения, связанный с приемом алкоголя, у детей быстро переходит в интоксикационный сон, при котором часто возникают судороги. Нередки и психические нарушения, выражающиеся бредом. В юном возрасте опьянение развивается стремительно, и может привести к оглушению и даже коме. Особенность детского алкоголизма в том, что он развивается значительно быстрее, чем у взрослых, и имеет более тяжкие последствия.

Если дети начинают регулярно употреблять алкоголь (3-4 раза в месяц) то очень быстро начинают страдать все органы: нервная система, желудочно-кишечный тракт, почки, сердце, щитовидная железа, поджелудочная железа. Содержащийся в алкогольных напитках этанол, он же этиловый спирт, влияет на головной мозг, который в детском возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменений, поэтому особенно уязвим для влияния химических веществ. Происходят нарушения памяти, интеллекта, при этом не только задерживается развитие высших форм мышления, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется, «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно, заметно меняется характер ребенка, в нем проявляются черты психопатии – повышенная возбудимость, вспыльчивость, агрессивность. Или наоборот – ребенок становится менее активным, безынициативным, апатичным, заметно снижается его интеллектуальная деятельность, ухудшается успеваемость. При систематическом употреблении спиртного у детей быстро нарастает непереносимость алкоголя и формируется похмельный синдром. Последствия детского алкоголизма – ухудшение здоровья и умственных способностей, взаимоотношений с родителями и сверстниками.

Причины, по которым дети впервые пробуют алкоголь, могут быть разными: с подачи родителей или в компании сверстников, любопытство, У здорового ребенка нет влечения к алкоголю, наоборот все дети скажут, что алкоголь – это невкусная гадость, но видя, как родители с удовольствием пьют пиво или вино, делают вывод, что это на самом деле, что-то такое интересное.

Не стоит считать, что проблема детского пьянства свойственна только неблагополучным семьям. Случается и наоборот – раньше своих сверстников употреблять спиртное начинают дети и из успешных семей. Причина – наличие крупных сумм карманных денег и недостаточный контроль за их расходованием со стороны родителей. Сами подростки или дети никогда не обращаются за помощью к специалистам (психологам, врачам), а родители часто даже не знают (или стараются не замечать), что их ребенок регулярно употребляет спиртное. Поэтому зачастую получается, что такого подростка привозят в приемное отделение врачи скорой помощи или сотрудники полиции, и родители с ужасом узнают, что у их ребенка уже 2 стадия алкоголизма.

К сожалению, в нашем городе проблема детского алкоголизма становится все актуальнее, только за этот учебный год медицинскими работниками была оказана помощь нескольким подросткам, из них один ребенок получал медицинскую помощь дважды.

Алкоголизм среди детей и подростков, также как и у взрослых, имеет психологические причины. Поэтому, профилактика детского алкоголизма, в первую очередь, сводится к тому, чтобы не допустить отдаления ребенка от родителей в психологическом плане, помочь ему справиться с самим собой в непростой возрастной период и найти точки соприкосновения с внешним миром, не связанные с алкоголем, родители должны увлечь свое чадо тем, что ему интересно и дать возможность ребенку развиваться в другом, положительном направлении, забывая про горячительные напитки. Лечение будет успешным, если взрослые найдут правильный подход к своему сыну или дочери, обратят внимание на его проблемы и станут принимать в их решении самое активное участие. Ребенок должен чувствовать, что его любят, им интересуются и за него переживают самые близкие люди. Тогда свои трудности и переживания он не будет выносить на улицу, и топить в бутылке пива вместе с товарищами. Если к этому добавится контроль над детьми и подростками со стороны школы и государства, то будет сделан решительный шаг к оздоровлению современного общества.

Отдел по делам семьи и детей администрации города Кировское